



 **Donas da**
conta! 

O JOGO DE CARTAS
DO PODCAST 



O que é dinheiro para você?



Você sonha em ser rica? O que é ser rica para você?



Como você classifica sua relação com o dinheiro?



O que mudou na sua relação com a grana com o passar do tempo?





O que é dinheiro para você?



Você sonha em ser rica? O que é ser rica para você?



Como você classifica sua relação com o dinheiro?



O que mudou na sua relação com a grana com o passar do tempo?



 **Donas da
conta!** POD
CAST

O que é uma
relação saudável
com o dinheiro?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Para você, qual
é o maior tabu
com relação
à grana?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Tem algum
conselho sobre
grana que você
acha que eu
preciso?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Tem algum
conselho sobre
grana que você
gostaria de ter ouvido
mais cedo?

 Santander



Você tem algum medo com relação ao dinheiro?



O que você sente quando cai dinheiro na conta?



O que você sente quando chega a fatura do cartão?



Você se orgulha do dinheiro que ganha?



 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Dinheiro
traz felicidade?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Dinheiro na mão
é vendaval?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**O que você
entende por
“tempo
é dinheiro”?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você sabe negociar?
Se não, qual
é a sua maior
dificuldade?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você monitora
suas finanças?
Como?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você já tentou
anotar tudo o que
gasta? Como foi?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Qual é
o seu maior
gasto?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você está
devendo?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Com o que
você gasta sem dó?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Com o que
você tem culpa
de gastar?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Você se considera
uma consumidora
consciente?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Você já escondeu
uma compra
de alguém?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Mais vale um
"gosto" do que
o dinheiro no bolso.
Você concorda?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Na sua opinião:
dinheiro é para
guardar ou é
para gastar?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

O que te deu mais
orgulho de gastar?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Se você ganhasse
uma "grande bolada"
em dinheiro, qual seria
sua primeira
providência? Por quê?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você investe?
Em quê?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você consegue
juntar dinheiro?
Quanto? Como?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Qual a sua
meta anual
de poupança?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Quando uma
dívida pode ser
um investimento?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você guarda
para a velhice?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Qual é a diferença
de gasto
e investimento
para você?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você é conservadora,
moderada ou agressiva
para investir?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você topa correr
riscos se tiver chance
de ganhar mais?**

 Santander



Você sabe o que é investimento?



Poupar e investir são a mesma coisa para você?



**Você investiria num projeto empreendedor de outra pessoa?
Por quê?**



Você sabe quanto seu parceiro ou parceira ganha e gasta?



 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Como vocês
dividem a grana
na sua casa?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Quem depende
financeiramente
de você?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Seus pais falavam
sobre dinheiro
com você?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**O que aprendeu
com seus pais
sobre dinheiro?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você gosta
de dar presentes?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Dinheiro já
foi motivo de briga
na sua casa?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Com quem
você fala sobre
dinheiro?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Qual é a parte
mais difícil
de falar sobre
dinheiro?**

 Santander



Você já ganhou mais do que um companheiro ou companheira? Como foi?



Diferenças entre a forma de se relacionar com dinheiro já pesaram em alguma relação sua?



Você acredita em prometer ficar junto “na riqueza e na pobreza”?



Você já emprestou dinheiro para um amigo ou parente? Como foi?



 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Se você tem
ou quer ter filhos,
o que gostaria
de passar para eles
com relação a dinheiro?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Se tem ou quer ter
filhos, quais
obrigações você acha
que tem com
o futuro deles?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Dinheiro pesa
na sua decisão
de ter ou não
ter filhos?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você acha válido
oferecer mesada
a crianças?
Em que idade?
Por quê?**

 Santander



**Sem julgamentos:
você curtiria ser
sustentada?**



**Como você falaria
de mim para um
potencial empregador
ou cliente?**



**No que você
acha que sou boa
profissional? E no que
poderia melhorar?**



**Você consegue cobrar
o quanto acha que
seu trabalho vale?**





**Você já pediu
um aumento?
Como você fez?**



**Vamos fazer um
exercício: finge que
sou sua chefe e peça
um aumento para
mim.**



**Você já perguntou para
outra mulher com
o mesmo cargo que
o seu o quanto ela
ganha ou cobra?**



**Quanto você ganha?
(Observe e comente
o que sentiu
ao perguntar).**





**Você já perdeu
alguma oportunidade
de carreira por achar
que não estava
à altura?**



**Na sua opinião,
pessoas mais velhas
deveriam ganhar
mais ou menos?
Por quê?**



**No caso de
desemprego, qual
seria sua primeira
atitude ao receber
os valores da rescisão
contratual?**



**Você tem algum
plano para
a aposentadoria?**





Tem algo que você
faz de graça e que
poderia cobrar?



Você prefere ser
funcionária
ou empreendedora?



Carreira pesa na sua
decisão de ter ou não
ter filhos?



Você já tomou
uma decisão ruim
sobre dinheiro?



 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você entrou
no cheque especial
no último ano?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você já pediu
um empréstimo?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você já pediu ajuda
para sair de alguma
situação difícil com
relação a dinheiro?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**O limite do cheque
especial é um
empréstimo ou não?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

O que leva
as pessoas a se
endividarem?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Se eu precisasse,
você emprestaria
dinheiro para mim?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Qual é o seu
maior sonho
de consumo?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

Quanto custa
seu sonho?

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você tem
vontade de abrir
um negócio?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Como você
se imagina na
velhice?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Para você,
é importante ter
coisas como carro
e apartamento?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você se
considera bem
de vida?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você já teve
vergonha de ganhar
dinheiro?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você gosta
de dinheiro?
Por quê?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**Você merece
ter dinheiro?
Por quê?**

 Santander

 **Donas da
conta!** POD
CAST

**De 0 a 10, quanto
você acha
que entende
de dinheiro?**

 Santander



Donas da conta! POD CAST

Você se
considera realizada?
O que é ser realizada
para você?



Donas da conta! POD CAST

Para você, se realizar
profissionalmente
é ser financeiramente
bem-sucedida
também?



Donas da conta! POD CAST

Independência
financeira é um
sonho possível
ou é ilusão?



Donas da conta! POD CAST

Tirando os sonhos do papel?

- 1 Quais são os seus sonhos? Coloque no papel o que você gostaria de realizar nos próximos anos (curto, médio e longo prazo).
- 2 Como transformar esses sonhos em planos? Avalie as condições financeiras necessárias para chegar lá: quanto custa, quanto você já tem e quanto precisa guardar.
- 3 Suas escolhas estão alinhadas com seus valores? Pense no que é importante para você - família, sucesso profissional, saúde, espiritualidade, cultura, educação etc - e avalie se está direcionando seus recursos para o que realmente te realiza.





Planejar e organizar as contas

Tenha equilíbrio em seu orçamento familiar. Prosperar tem a ver com a capacidade de acreditar em si. Confira algumas dicas que irão ajudar o seu dia a dia.

- 1 Estabeleça objetivos concretos e com prazos definidos
- 2 Liste todas as suas receitas e todas as suas despesas
- 3 Calcule a soma das receitas (-) a soma das despesas e avalie se seu saldo está positivo, negativo ou neutro.
- 4 Não deixe para economizar apenas o que sobrar. Crie o hábito de poupar e lembre-se que sua reserva de emergência tem que ser de três a quatro vezes a sua renda mensal.
- 5 Não gaste mais do que ganha.



Tipos de gastos

- 1 Essencial: alimentação, transporte, moradia, saúde, etc.
- 2 Supérfluo: cinema, teatro, balada, presente, etc. Tente não cortar totalmente, mas reduzir esses gastos. Embora eles possam ser considerados supérfluos, nos ajudam a relaxar e aproveitar o bom da vida. Tente frequentar mais espaços de lazer gratuitos e comprar itens de segunda mão, por exemplo. Economize nos presentes, buscando itens de menor valor ou feitos por você.
- 3 Desperdícios: academia pouco frequentada, TV por assinatura pouco assistida, pacote de telefonia mal dimensionado, etc.



Como poupar para realizar sonhos e prosperar

- 1 Tenha uma reserva para emergências: conserto de carros, tratamento para saúde, desemprego... Para não ser pega de surpresa, forme uma reserva que corresponda a pelo menos três salários. Mantenha esse valor em uma aplicação de baixo risco e fácil resgate.
- 2 Tenha um plano para o futuro. Tenha um investimento de longo prazo, que possibilite a manutenção do seu padrão de vida quando você parar de trabalhar.
- 3 Defina os projetos que deseja realizar. Quando já estiver preparado para os imprevistos do dia a dia e para a aposentadoria, aí é hora de pensar em outros projetos. Estabeleça o valor, o prazo e busque as opções de investimentos mais adequadas ao seu perfil.



Assuma o controle da sua situação financeira

Conscientize-se e converse com a família. Explique a situação, pois as pessoas que vivem com você são as mais interessadas na sua recuperação. Faça também um levantamento completo de todas as suas dívidas, verificando os valores pendentes e os juros em cada uma delas.





Medidas para pagar suas dívidas

- 1 Saiba o quanto está devendo: se quiser se livrar das dívidas é necessário ter conhecimento das suas pendências financeiras. É preciso saber o valor do quanto deve e quanto tempo falta para terminar de pagar.
- 2 Defina quais são as prioridades: agora é necessário definir quais dívidas devem ser quitadas primeiro. O ideal é começar por aquelas que têm juros mais altos.
- 3 Organize o orçamento: uma atitude para se livrar das dívidas é organizar seu orçamento. O importante é anotar tudo o que recebe no mês e tudo o que gasta.
- 4 Corte gastos desnecessários: enquanto você está com dívidas, fica difícil realizar sonhos maiores. Por um tempo, será necessário apertar o cinto e cortar alguns gastos.
- 5 Busque uma renda extra: se mesmo com todos os cortes ainda faltar dinheiro para se livrar das dívidas, o caminho pode ser uma renda extra.
- 6 Renegocie suas dívidas: com o orçamento em ordem, procure seus credores e faça uma proposta para renegociar. É possível conseguir maior prazo para a quitação.



Quanto posso comprometer do meu orçamento com parcelamentos?

Não deixe que a soma de seus empréstimos, financiamentos, consórcios e compras parceladas ultrapassem 30% dos seus rendimentos líquidos.

Lembre-se que, especialmente no caso de empréstimos e financiamentos, quanto maior o prazo, maior é o risco de imprevistos que podem dificultar o pagamento (desemprego, doenças na família, etc).

Mantenha uma reserva para essas situações.



Sinais de alerta para o endividamento

- 1 Você faz malabarismo com as contas escolhendo quais vai deixar de pagar.
- 2 O salário nunca chega ao final do mês.
- 3 A fatura do cartão de crédito ocupa uma parte representativa da sua renda.
- 4 Você tem mais de 30% da sua renda comprometida com empréstimos, financiamentos e compras parceladas



Como pedir um aumento?

É comum que mulheres, por uma questão cultural de nossa sociedade, duvidem de sua capacidade profissional, se comparem com os homens e acreditem que eles são mais competentes.

No entanto, na maioria das vezes, estudos comprovam que as mulheres estudam mais do que os homens.

Para que você possa pedir um aumento salarial é fundamental que saiba o motivo desse pedido.

Utilize-se de argumentos que identifiquem o seu potencial e diferencial profissionais. Apresente números, métricas do trabalho que você desempenha e sua contribuição efetiva durante todo o período.

Jamais use como referência o colega que ganha X ou Y. Foque apenas em você e no que sabe que oferece ao seu empregado. O maior problema observado é o medo de ouvir "não" que gera uma grande insegurança e, por fim, a desistência.

Note que a melhor orientação é a certeza que a profissional tem o seu valor, ou seja, autoconhecimento é fundamental.

